

第7回

第1回日本放射線医療技術学術大会 (1st JCRTM)

第40回日本診療放射線技師学術大会 (40th JCRT)

第52回日本放射線技術学会秋季学術大会 (52nd Autumn Scientific Congress of the JSRT)

沖縄への道 Go To OKINAWA

実行委員 久場 匡

(一般社団法人沖縄県放射線技師会 副会長)



沖縄県の周辺離島 (宮古・八重山)

前回から引き続き、周辺離島(宮古・八重山)についてご紹介させていただきます。

沖縄県は、沖縄諸島、先島(さきしま)諸島、大東(だいとう)諸島から構成されています。宮古・八重山は正式には**宮古列島・八重山列島**と呼ばれ、これらが先島諸島を成しています。**宮古列島**是那覇から南西約300kmに位置し、宮古島・池間島(いけまじま)・大神島(おおがみじま)・来間島(くりまじま)・伊良部島(いらぶじま)・下地島(しもじま)・多良間島(たらまじま)・水納島(みなしま)で構成されています。**八重山列島**是那覇から南西約400kmに位置し、石垣島(いしがきじま)・竹富島(たけとみじま)・小浜島(こはまじま)・黒島(くろしま)・新城島(あらぐすくじま)・西表島(いりおもてじま)・鳩間島(はとまじま)・由布島(ゆぶじま)・波照間島(はてるまじま)・与那国島(よなぐにじま)で構成されています。那覇—宮古島間は飛行機で約50分~55分、那覇—石垣島間は飛行機で62分程度を要します。現在は共に旅客フェリーの運航はないようです。宮古・八重山はどちらも美しいビーチや透明度の高い海、**マングローブ林**などの自然が特徴で、リゾート地として多彩な観光スポットやアクティビティが提供されています。

ここからは、昨年まで勤務しておりました沖縄県立宮古病院のある**宮古島**にスポットを当ててご紹介します。

宮古島からは4つの島が橋でつながっており、**橋巡り・島巡り**がドライブのベースになっています。中でも2015年に開通した宮古島と伊良部島を結ぶ全長3,540mの**伊良部大橋**は、**日本一長い無料で渡れる橋**です。左右に広がる美しい青い海を渡る爽快感はあなたのテンション爆上げ間違いなし! 以前はフェリーでしか行けなかった美しいビーチをより身近なものとしています。**渡口の浜(とぐちのはま)**や、**幻のビーチ17END**もいいですが、私のお勧めは**中の島ビーチ**です。**シュノーケリング**をするにはお勧めのスポットです。遠浅の海底はサンゴや岩でできており、たくさんの生き物たちのすみかになっています。地形もダイナミックで、**ダイビングスポット**としても知られています。また湾のようになっているため海況が荒れにくいことも特徴。他のビーチに行くと波が高かった...というときに立ち寄ってみるのも良いかもしれません。

宮古島にも景観の素晴らしいスポットが多くあります。来間大橋を渡ってすぐ近くの**竜宮城展望台**は、東洋一の砂浜とうたわれる**与那覇前浜(よなはまえはま・よなはまいばま)ビーチ**(砂がきめ細かい!)を一望でき、**インギヤーマリンガーデン展望台**では、青く広がる海と黒いサンゴ礁のコントラストを楽しめます(実はこの周辺、穴場のシュノーケリングスポットです!)

さて、海で遊んでおながすいたら、城辺製糖工場前にある創業1961年の老舗**「丸吉食堂」**のソーキそば、池間大橋近くの**「お食事処 すむばり」**のたこ炒めそばがお勧めです。ご当地**ハンバーガー**もおいしいですよ。宮古病院近くにある**「K's PIT DINER 宮古島」**もお試ください(クラムチャウダーもうまい!)

JCRTMを機に、那覇から少し遠いですが、魅力たっぷりの離島にもぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか?



伊良部大橋



中の島ビーチ



インギヤーマリンガーデン展望台より



「お食事処 すむばり」のたこ炒めそば